

Утверждаю  Директор школы
Меню на "10" марта 2022 года
 ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 36

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод	Энергетическая ценность
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	13,07	1:250	60:2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	10,54	1:200	286:2009	2,79	1,19	19,71	118,69
Бутерброд с сыром	16,01	17:40:57	90:2003	3,03	1,14	35,47	163,40
Яйцо вареное	12,33	1 шт	139:2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Конфета шоколадная	5,65	1 шт	10.9.2.4:2008	0,24	1,09	12,19	60,00
Хлеб ржаной	2,40	1:36	6.3.5.3:2008	2,38	0,43	12,02	62,64
Итого:	60,00						
Обед							
Витегрет овощной	9,86	1:100	2:2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Суп картофельный с клецками	8,64	1:250	46:2009	3,75	3,29	16,84	111,94
Котлеты рубленые из птицы	42,13	1:100	205:2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Рис припущенный	9,88	1:180	449:2003	4,43	5,81	38,71	255,60
Компот из изюма	6,60	1:200	385:2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	2,76	1:41	6.3.5.3:2008	2,71	0,49	13,69	71,34
Батон парезной	2,20	1:22	6.1.3.2.2:2008	1,67	0,62	11,31	57,64
Итого:	82,07						
Всего:	142,07						
Свободный выбор							
Витегрет овощной	8,87	1:90	2:2003	1,11	9,11	6,72	114,00
Салат "Мажайка"	17,15	1:100	24:2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат "Школьный"	7,43	1:60	39:2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками, с курицей	13,53	200:10	46:2009	5,70	5,04	13,47	122,55
Котлеты рубленые из птицы	37,92	1:90	205:2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Жаркое	45,93	1:175	158:2:2003	18,18	6,34	17,95	205,00
Картофельное пюре	14,70	1:150	443:2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макаронные отварные	7,44	1:150	447:2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	45,70	1:60	495:2004	29,20	6,80	0,50	186,00
Пряник Шоколадный 35 гр	9,72	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	22,04	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кеке Лимонный 75 гр	23,63	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	10,47	1:60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,76	1:60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,31	1:60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с творогом	12,56	1:60	330:2009:2	8,08	2,76	42,16	220,36
Сдоба обыкновенная	10,07	1:100	319:2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Булочка с сыром	11,88	1:60	491:2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Куры отварные (филе)	31,87	1:50	207:2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Капса гречневая рассыпчатая	13,55	1:150	445:2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,25	1:200	433:2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Суп молочный с макаронными изделиями	13,07	1:250	60:2004	7,40	0,00	22,90	197,00

Зав. производством

Исполнительный
 производственный
 директор



О.Б. Шептунова
 А.Б. Анурьев